Top 5 Po?czyna-Zdroju

0010812333

Szwajcaria Połczyńska

To unikalny przyrodniczo mikroregion rozciągający się na obszarze gmin Połczyn-Zdrój, Złocieniec, Barwice, Czaplinek i gminy wiejskiej Świdwin. Niezwykły rezerwat – Dolina Pięciu Jezior – to enklawa dzikiej przyrody i jednocześnie serce tej krainy.

SZWAJCARIA POŁCZYŃSKA

www.szwajcariapolczynska.pl

Fot. Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego

Dolina Pięciu Jezior

Na mapie zurbanizowanej Europy, Szwajcaria Połczyńska jest jednym z ostatnich takich miejsc. Niemal nienaruszony ekosystem upodabnia ją do światowych przyrodniczych unikatów, takich jak Park Narodowy Yellowstone.

DLACZEGO SZWAJCARIA POŁCZYŃSKA?

Nazwa funkcjonuje co najmniej od początków ubiegłego wieku, gdy były to jeszcze tereny niemieckie.

Napływająca ludność polska nie zmieniła jej, zachwycona przejmującym widokiem okolic.

Tak jak w Szwajcarii, teren poprzecinany jest wzgórzami, jeziorami i pastwiskami. Rwące strumienie niosą w wąwozach krystalicznie czystą, orzeźwiającą wodę, a małe klimatyczne drogi pośród lasów pozwalają zapomnieć o pośpiechu i cywilizacji.

Tak jak w Szwajcarii, okolica ma wielonarodową spuściznę, w której mieszają się ślady z Niemiec, Izraela, Prus, Rzeczpospolitej, dawnych pomorskich księstw, a dziś także ukraińskie i romskie. Tak jak w Szwajcarii, jeziora stworzył lodowiec, zaś lasów jest tam nawet więcej. Choć w okolicy nie ma prawdziwego lodowca, na zacienionych stokach Doliny Pięciu Jezior śnieg utrzymuje się do przedwiośnia.

Fot. Marcin Grzegorzek

Samica rysia z młodymi. Zdjęcie zrobione 10 stycznia br. w Szwajcarii Połczyńskiej

PIERWIASTEK DŁUGOWIECZNOŚCI

Co jest unikalne w Szwajcarii Połczyńskiej: głównie walory przyrodnicze (rezerwaty, jeziora) i wynikająca z tych walorów długowieczność mieszkańców.

Bogactwem okolicy jest solanka i borowina, od kilkuset lat służące do leczenia w pobliskim kurorcie uzdrowiskowym Połczynie-Zdroju. Co więcej, na terenie „Szwajcarii" znajdują się źródła co najmniej czterech rzek. Wśród nich jest Drawa, którą spływał w młodości Jan Paweł II. Wypływająca z nich krystalicznie czysta woda zawiera jeszcze niezidentyfikowany, ale z pewnością niezwykły składnik - „Pierwiastek długowieczności" powodujący, że **w rejonie żyje najwięcej osób w okolicy setnego roku życia**.

Niezidentyfikowany **czynnik środowiskowy powoduje, że w Połczynie-Zdroju dożycie stu lat jest kilkaset procent bardziej prawdopodobne niż gdzie indziej.** Żyje tu rekordowa liczba długowiecznych osób - w wieku 91-100 lat. W większości pozostałych gmin województwa w tej grupie wiekowej żyje z reguły dwadzieścia-trzydzieści kilka osób. Tymczasem w Gminie Połczyn-Zdrój naliczono ich aż 113. Jeśli dodać do tego 90-latków, będą to aż 143 osoby!

MARKA „SZWAJCARIA POŁCZYŃSKA"

W ramach tej jedynej w swoim rodzaju marki działa kilkadziesiąt podmiotów, które wytwarzają na miejscu swoje naturalne produkty - bazując na historii regionu, jego tradycjach i naturalnych walorach.

Wszystkie produkty opatrywane są logo „Szwajcarii Połczyńskiej" i skatalogowane na stronach internetowych gmin mikroregionu. Niektóre z nich, jak miody i piwo, można znaleźć w sklepach na terenie całej Polski. Inne dostępne są lokalnie u producenta, albo w sprzedaży internetowej i oparte na naturalnych składnikach pochodzących z tego „Regionu Długowieczności". To m.in. kiszonki, marynaty, wędzona sielawa, oleje własnej produkcji, lokalne wino, czy oryginalne mieszanki herbat i woda mineralna. W ramach marki działają też firmy agroturystyczne, ekologiczne gospodarstwa, wypożyczalnie sprzętu żeglarskiego, producenci gadżetów związanych z regionem oraz uzdrowiskiem.

Fot. Jacek Brzozowski

Ambasadorem Szwajcarii Połczyńskiej jest Anna Bańkowska, Wicemarszałek Województwa Zachodniopomorskiego. Akt nominacji wręcza Burmistrz Połczyna-Zdroju Sebastian Witek.

Burmistrz Połczyna-Zdroju Sebastian Witek i Angela Merkel z logo Szwajcarii Połczyńskiej

Top 5 Połczyna-Zdroju

UZDROWISKO

Połczyn-Zdrój jest najstarszym miastem o walorach uzdrowiskowych w Polsce. Przeprowadzane są tu skuteczne kuracje lecznicze o każdej porze roku. Nasze bogactwa? Wykorzystując dary natury: wody mineralne, szczególnie aktywne borowiny i solanki, od ponad 335 lat leczy się tu liczne schorzenia. Borowina połczyńska jest znana w całej Europie, zaś przy pomocy wydobywanej z głębokości ok. 1200 m solanki przeprowadza się inhalacje i kąpiele. Na miejscu działają liczne sanatoria. W większości można korzystać z sauny, są także baseny i grota solna.

POŁCZYŃSKIE PARASOLKI

Znak rozpoznawczy Połczyna-Zdroju i ozdoba miejskiego deptaka na ulicy Grunwaldzkiej. Pamiątkowa fotografia w tym miejscu - obowiązkowa. Parasolki instalowane są w cieplejszych miesiącach, a ulica (najczęściej w maju) każdego roku jest hucznie otwierana dla turystów. Grunwaldzka to w rzeczywistości jeden z głównych historycznych szlaków handlowych - **Szlak Solny**. Deptak z zabytkowymi kamieniczkami, brukowaną nawierzchnią i z „londyńskimi" latarniami przywołuje klimat przełomu XIX i XX wieku. To także świetne miejsce na zakupy i odpoczynek przy kawie i gofrze.

PARK ZDROJOWY

Zabytkowy Park (części w stylu angielskim i francuskim) to duma uzdrowiska, w którym można odetchnąć pełną piersią. W 80-hektarowym parku znajduje się m.in. **staw z żywymi rybami**, **tężnia**, kwietne dywany, **grająca fontanna**, altany, **plac zabaw**, zabytkowa **pijalnia wody**, sklepiki z pamiątkami, **kort tenisowy** i amfiteatr. Występuje tam ponad 60 gatunków drzew i krzewów.

ZABYTKOWY BROWAR. „POŁCZYN FEST. ŚWIĘTO ULICY"

To jeden z najstarszych browarów w Polsce i warto mieć zdjęcie na tle potężnych murów z czerwonej cegły. Jego historia sięga 1825 roku. Zabytkowe zabudowania browaru kryją w sobie nowoczesne elementy techniczne, choć trunek warzony jest z naturalnych składników i według starych, 200-letnich receptur. Na razie turyści mogą wejść jedynie do sklepu firmowego, jednak trwają prace nad udostępnieniem obiektu dla odwiedzających. Być może w niedalekiej przyszłości powstanie tam izba pamięci, w której znajdą się eksponaty dotyczące historii browaru oraz jego wpływu na rozwój miasta. Z kolei w sanatorium „Marta" istnieje możliwość zażycia **kąpieli piwnej**.

„Połczyn Fest. Święto Ulicy" to lokalna impreza, inspirowana niemieckim „Oktoberfestem". Odbywa się co roku - latem.

ŚCIEŻKA ROWEROWA POŁCZYN-ZDRÓJ-ZŁOCIENIEC

To niewymagająca asfaltowa trasa, w którą można się wybrać całą rodziną. Widoki - niezapomniane. Ścieżka prowadzi bowiem przez najbardziej malownicze tereny Szwajcarii Połczyńskiej. Trasa jest ciągle rozbudowywana i stanowi element większej sieci, którą docelowo będzie można dojechać aż nad Morze Bałtyckie. Zmęczeni mogą przystanąć co kilka kilometrów na jednym z punktów widokowych i postojów, jak np. przystań rowerowa w Zajączkowie, odwiedzić restauracje i zabytki. Mniej więcej w połowie trasy można się natknąć na **stado koników**, które dają się głaskać i karmić.

- Udost?pnij

- Drukuj
- PDF