

---

[Międzynarodowa Kampania „16 Dni Bez Przemocy”](#)

Data publikacji

23.11.2021

**Międzynarodowa Kampania „16 Dni Bez Przemocy”**

---

W dniach od 25 listopada 2021 r. do 10 grudnia 2021 r. ma miejsce kolejna Kampania „16 Dni Bez Przemocy”, która ma na celu podnoszenie świadomości społecznej dla braku akceptacji przemocy w każdej dziedzinie życia oraz wskazania możliwości otrzymania kompleksowej i wszechstronnej pomocy przez każdą osobę, która czuje się zagrożona przemocą. Gdzie szukać pomocy (adresy)?

Dni są wybrane nieprzypadkowo, 25 listopada to Międzynarodowy Dzień Przeciw Przemocy Wobec Kobiet, a 10 grudnia to Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka.

„PRZEMOC W RODZINIE definiowana jest jako jednorazowe albo powtarzające się uмышленe

działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób najbliższych oraz wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą".

Przemoc może przybierać formy:

- przemocy fizycznej – bicie, policzkowanie, popychanie itp.
- przemocy psychicznej – ubliżanie, wyśmiewanie, poniżanie, grożenie, kontrolowanie, izolowanie itp.
- przemocy seksualnej – zmuszanie do pożywania seksualnego, molestowanie, wymuszanie zachowań seksualnych przez Ciebie nie akceptowanych itp.
- przemocy ekonomicznej – kontrolowanie Twoich finansów, niechęć do utrzymania dzieci,
- zaniedbywania – nie zapewnianie odpowiednich warunków życiowych w sferze zdrowotnej, edukacyjnej, emocjonalnej.

Przemoc w rodzinie jest przestępstwem.

„Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą [...] podlega karze pozbawienia wolności [...]” art.207 kodeksu karnego

Każda osoba doświadczająca przemocy ma prawo do pomocy ze strony instytucji publicznych, w postaci m.in.:

1. Zapewnienia Tobie oraz dzieciom pozostającym pod Twoją opieką schronienia w specjalistycznym ośrodku wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie, bez skierowania i bez względu na dochód.
2. Zapewnienia pomocy psychologicznej i prawnej oraz zorganizowania Ci niezwłocznie dostępu do pomocy medycznej w przypadku, gdy wymaga tego Twój stan zdrowia.
3. Udzielania poradnictwa: medycznego, prawnego, psychologicznego oraz socjalnego.
4. Pomocy lekarskiej, w tym wydania bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego przez lekarza pierwszego kontaktu o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie.
5. Oddania od organów ścigania wszczęcia postępowania przygotowawczego wobec osoby stosującej przemoc w Twojej rodzinie, a w razie potrzeby – jej izolacji.
6. Aktywnego udziału w postępowaniu przed prokuratorem oraz przed sądem w charakterze strony, w tym m.in. dostępu do akt sprawy, składania wniosków dowodowych (np. o przesłuchanie wskazanych przez Ciebie osób), czy też zaskarżania wydanych orzeczeń.

Gdzie szukać pomocy?

1. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Połoczynie-Zdroju, ul. Koszalińska 8a, 78-320 Połoczyn-Zdrój, tel. 94 36 66 238, 943666237
2. Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Koszalińska 8a, 78-320 Połoczyn-Zdrój, tel. 94 36 66 231, 94 36 66 238, 943666237, lub wrzuć kartę z informacją do NIEBIESKIEJ SKRZYNKI znajdujcej się przy wejściu głównym do MGOPS w Połoczynie- Zdroju
3. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych pl. Wolności 3-4, 78-320 Połoczyn-Zdrój, tel. 94 3666149
4. Ośrodek Wsparcia Rodziny – telefon zaufania, 78 - 320 Połoczyn Zdrój ul. Jana Pawła II, 4 tel./fax. 94 36 63 937
5. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Połoczynie-Zdroju ul. Jana Pawła II 4 , 78-320 Połoczyn Zdrój, tel./fax (094) 366-29-63, kom. 533-556-605
6. Komisariat Policji w Połoczynie-Zdroju ul. Grunwaldzka 36, 78-320 Połoczyn-Zdrój, telefon: 47 78 44 205
7. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkohol i Współuzależnienia

---

ul. Zdrojowa 6  
78-320 Połczyn-Zdrój  
tel. 502241304

OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE  
"Niebieska Linia" 800-12-00-02  
czynny przez całą dobę

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)