
[Przedszkolaki z Red?a dbaj? o swoje zdrowie i samodzielnie kisz? kapust?](#)

-

Data publikacji

02.11.2020

Mieszka?cy

Przedszkolaki z Red?a dbaj? o swoje zdrowie i samodzielnie kisz? kapust?

Październik to czas kiszenia kapusty na zimę, bez której trudno sobie wyobrazić tradycyjną polską kuchnię. Dzieci z grupy Motylki na zajęciach poznały proces powstawania kapusty kiszonej domowym sposobem. Samodzielnie z dużym zaangażowaniem obierały marchewkę, szatkowały kapustę, tarły marchewkę, dodawały sól i koper, a na koniec mocno wszystko ubijały w naczyniu tłuczkiem do kapusty. Tak przygotowaną kapustę będziemy przechowywać w chłodnym przedszkolnym pomieszczeniu, a gdy nadejdzie odpowiedni czas spróbujemy. Mamy nadzieję, że surówki z kiszonej kapusty będą chętniej spożywane przez naszych wychowanków.

-
- -
 -
 -
 -
 -

- [Udost?pnij](#)

- [Drukuj](#)

- [PDF](#)

-

-

-

-