

---

[Top 5 Po?czyna-Zdroju](#)

# Szwajcaria Połczyńska

To unikalny przyrodniczo mikroregion rozciągający się na obszarze gmin Połczyn-Zdrój, Złocieniec, Barwice, Czaplinek i gminy wiejskiej Świdwin. Niezwykły rezerwat - Dolina Pięciu Jezior - to enklawa dzikiej przyrody i jednocześnie serce tej krainy.



www.szwajcariapolczynska.pl



Dolina Pięciu Jezior

Na mapie zurbanizowanej Europy, Szwajcaria Połczyńska jest jednym z ostatnich takich miejsc. Niemal niezniszczony ekosystem upodabnia ją do światowych przyrodniczych unikatów, takich jak Park Narodowy Yellowstone.

## DLACZEGO SZWAJCARIA POŁCZYŃSKA?

Nazwa funkcjonuje co najmniej od początków ubiegłego wieku, gdy były to jeszcze tereny niemieckie.

Napływająca ludność polska nie zmieniła jej, zachwycona przejmującym widokiem okolicy.

Tak jak w Szwajcarii, teren porzeczniany jest wzgórzami, jeziorami i pastwiskami. Rwące strumienie niosą w wąwozach krystalicznie czystą, orzeźwiającą wodę, a małe klimatyczne drogi pośród lasów pozwalają zapomnieć o pośpiechu i cywilizacji.

Tak jak w Szwajcarii, okolica ma wielonarodową spuściznę, w której mieszają się ślady z Niemiec, Izraela, Prus, Rzeczypospolitej, dawnych pomorskich księstw, a dziś także ukraińskie i romskie. Tak jak w Szwajcarii, jeziora stworzył lodowiec, zaś lasów jest tam nawet więcej. Choć w okolicy nie ma prawdziwego lodowca, na zacienionych stokach Do-

liny Pięciu Jezior śnieg utrzymuje się do przedwiośnia.



Samica rysia z młodymi. Zdjęcie zrobione 10 stycznia br. w Szwajcarii Połczyńskiej

## PIERWIĄSTEK DŁUGOWIECZNOŚCI

Co jest unikalne w Szwajcarii Połczyńskiej: głównie walory przyrodnicze (rezerваты, jeziora) i wynikająca z tych walorów długowieczność mieszkańców.

Bogactwem okolicy jest solanka i borowina, od kilkuset lat służące do leczenia w pobliskim kurorcie uzdrowskim Połczyń-Zdroju. Co więcej, na terenie „Szwajcarii” znajdują się źródła co najmniej czterech rzek. Wśród nich jest Drawa, którą spływał w młodości Jan Paweł II. Wypływająca z nich krystalicznie czysta woda zawiera jeszcze niezidentyfikowany, ale z pewnością niezwykle cenny składnik - „Pierwiastek długowieczności” powodujący, że w rejonie żyje **najwięcej osób w okolicy setnego roku życia.**

Niezidentyfikowany czynnik środowiskowy powoduje, że w Połczyń-Zdroju dożyje **stu lat jest kilkadziesiąt procent bardziej prawdopodobne niż gdzie indziej.** Żyje tu rekordowa liczba długowiecznych osób - w wieku 91-100 lat. W większości pozostałych gmin województwa w tej grupie wiekowej żyje z reguły dwadzieścia-

trzydzieści kilka osób. Tymczasem w Gminie Połczyń-Zdrój naliczonych aż 113. Jeśli dodać do tego 90-latków, będą to aż 143 osoby!

## MARKA „SZWAJCARIA POŁCZYŃSKA”

W ramach tej jedynej w swoim rodzaju marki działa kilkadziesiąt podmiotów, które wytwarzają na miejscu swoje naturalne produkty - bazując na historii regionu, jego tradycjach i naturalnych walorach.

Wszystkie produkty opatrywane są logo „Szwajcarii Połczyńskiej” i skatalogowane na stronach internetowych gmin mikroregionu. Niektóre z nich, jak miody i piwo, można znaleźć w sklepach na terenie całej Polski. Inne dostępne są lokalnie u producenta, albo w sprzedaży internetowej i oparte na naturalnych składnikach pochodzących z tego „Regionu Długowieczności”. To m.in. kiszonki, marynaty, wędzona sielawa, oleje własnej produkcji, lokalne wino, czy oryginalne mieszanki herbat i woda mineralna. W ramach marki działają też firmy agroturystyczne, ekologiczne gospodarstwa, wypożyczalnie sprzętu żeglarskiego, producenci gadżetów związanych z regionem oraz uzdrowskiem.



Burmistrz Połczyń-Zdroju Sebastian Witek i Angela Merkel z logo Szwajcarii Połczyńskiej

## Top 5 Połczyń-Zdroju

### UZDROWISKO



Połczyń-Zdrój jest najstarszym miastem o walorach uzdrowskich w Polsce. Przeprowadzane są tu skuteczne kuracje lecznicze o każdej porze roku. Nasze bogactwa? Wykorzystując dary natury: wody mineralne, szczególnie aktywne borowiny i solanki, od ponad 335 lat leczy się tu liczne schorzenia. Borowina połczyńska jest znana w całej Europie, zaś przy pomocy wydobywanej z głębokości ok. 1200 m solanki przeprowadza się inhalacje i kąpiele. Na miejscu działają liczne sanatoria. W większości można korzystać z sauny, są także baseny i grota solna.

### POŁCZYŃSKIE PARASOLKI



Znak rozpoznawczy Połczyń-Zdroju i ozdoba miejskiego deptaka na ulicy Grunwaldzkiej. Pamiątkowa fotografia w tym miejscu - obowiązkowa. Parasolki instalowane są w cieplejszych miesiącach, a ulica (najczęściej w maju) każdego roku jest luźniej otwierana dla turystów. Grunwaldzka to w rzeczywistości jeden z głównych historycznych szlaków handlowych - **Szlak Solny**. Deptak z zabytkowymi kamieniczkami, brukowaną nawierzchnią i z „londyńskimi” latarniami przywołuje klimat przełomu XIX i XX wieku. To także świetne miejsce na zakupy i odpoczynek przy kawie i gofrze.

### PARK ZDROJOWY



Zabytkowy Park (część w stylu angielskim i francuskim) to duma uzdrowska, w którym można odczłuchnąć pełną pierśią. W 80-hektarowym parku znajduje się m.in. **staw z żywymi rybami, tętnia, kwiat-**

ne dywany, grająca fontanna, altany, plac zabaw, zabytkowa pijalnia wody, sklepiki z pamiątkami, kort tenisowy i amfiteatr. Występuje tam ponad 60 gatunków drzew i krzewów.

### ZABYTKOWY BROWAR „POŁCZYŃ FEST. ŚWIĘTO ULICY”



To jeden z najstarszych browarów w Polsce i warto mieć zdjęcie na tle potężnych murów z czerwoną cegły. Jego historia sięga 1825 roku. Zabytkowe zabudowania browaru kryją w sobie nowoczesne elementy techniczne, choć trunek warzony jest z naturalnych składników i wędług starych, 200-letnich receptur. Na razie turyści mogą wejść jedynie do sklepu firmowego, jednak trwają prace nad udostępnieniem obiektu dla odwiedzających. Być może w niedalekiej przyszłości powstanie tam izba pamięci, w której znajdą się ekspozycje dotyczące historii browaru oraz jego wpływu na rozwój miasta. Z kolei w sanatorium „Marta” istnieje możliwość zażywania **kąpiele piwnej.**

„Połczyń Fest. Święto Ulicy” to lokalna impreza, inspirowana niemieckim „Oktoberfestem”. Odbyna się co roku - latem.

### ŚCIEŻKA ROWEROWA POŁCZYŃ-ZDRÓJ-ZŁOCIENIEC



To niewymagająca asfaltowa trasa, w którą można się wybrać całą rodziną. Widoki - niezapomniane. Ścieżka prowadzi bowiem przez najbardziej malownicze tereny Szwajcarii Połczyńskiej. Trasa jest ciągle rozbudowywana i stanowi element większej sieci, która docelowo będzie można dojechać aż nad Morze Bałtyckie. Zmieniły mogą przystanąć co kilka kilometrów na jednym z punktów widokowych i postojów, jak np. przystanek rowerowa w Zajączkowie, odwiedzić restaurację i zabytki. Mniej więcej w połowie trasy można się natknąć na **stado koników**, które dają się głaskać i karmić.



Ambasadorem Szwajcarii Połczyńskiej jest Anna Bańkowska, Wicemarszałek Województwa Zachodniopomorskiego. Akt nominacji wręcza Burmistrz Połczyń-Zdroju Sebastian Witek.

Fot. Jacek Brzozowski

Fot. Marcin Gregorzak

Fot. Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego

---

- [Udost?pnij](#)

- [Drukuj](#)

- [PDF](#)