

---

## Zdrowo i Sportowo w Jarz?bince

Data publikacji

07.06.2023

**Zdrowo i Sportowo w Jarz?bince**

---

Akcja Zdrowo i Sportowo, w której udział wzięli przedszkolacy, nauczyciele i rodzice z Przedszkola Samorządowego nr 2 „Pod Jarzębinką” w Połczynie-Zdroju, to ogólnopolski program edukacyjny skierowany do nauczycieli, wychowawców i trenerów dzieci w wieku przedszkolnym oraz wczesnoszkolnym (klasy 1-3), a więc do 10 roku życia. To również kampania skierowana do rodziców i wszystkich opiekunów dzieci.

Celem akcji było zwiększenie świadomości dorosłych opiekunów dzieci na temat roli i wagi aktywności fizycznej (również odpowiedniego odżywiania i odpoczynku, tzn. właściwej dawki i jakości snu) w prawidłowym rozwoju fizycznym oraz psychicznym dziecka, a także przeciwdziałaniu pandemii chorób cywilizacyjnych (w tym nadwagi i otyłości, cukrzycy typu 2, wad postawy).

## Sponsorzy:



- —  
—  
—  
—  
—

- [Udost?pnij](#)

- [Drukuj](#)

- [PDF](#)

- 
- 
- 
-