

---

## Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzale?nienia”

Data publikacji

12.06.2023

Sport

**Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzale?nienia”**

---

Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom uprzejmie informuje, że Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki Narkomania 800 199 990 został przekształcony w **Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia”- 800 199 990**.

Nowa nazwa odzwierciedla cel i misję telefonu, który ukierunkowany jest na udzielanie wsparcia, informacji oraz pomocy osobom zmagającym się z uzależnieniem (bez względu na rodzaj substancji, od której są uzależnione) oraz członkom ich rodzin.

Ogólnopolski Telefon Zaufania Uzależnienia to jest nadal miejsce, gdzie osoby z problemami związanymi z uzależnieniem i ich bliscy mogą otrzymać wsparcie, porozmawiać z wykwalifikowanymi konsultantami, uzyskać informacje na temat leczenia, terapii i innych form pomocy.

**Telefon Zaufania jest dostępny dla osób z całej Polski i działa codziennie w godzinach**

---

---

**16.00-21.00.**

Pomoc udzielana przez telefon jest anonimowa, bezpieczna i oparta na zasadzie zaufania.

Jednocześnie informujemy, że numer do Ogólnopolskiego Telefonu Zaufania Uzależnienia jest ten sam – **800 199 990** – i niezmiennie pozostaje **bezpłatny** dla osób chcących skorzystać z konsultacji.

–

–

•

• [Udostępnij](#)

• [Drukuj](#)

• [PDF](#)

•