
[PO?CZY?SKI SALON KOBIET](#)

PO?CZY?SKI SALON KOBIET

Data wydarzenia

26.10.2023

Godzina

18:00

Miejsce

Sala multimedialna Centrum Kultury przy ul. Wojska Polskiego 54 w Połczynie-Zdroju

Dodatkowe informacje

Zapraszamy na pierwsze spotkanie z cyklu "Salon kobiet". W miłej towarzystwie i w przyjaznej atmosferze zamierzamy spotykać się raz w miesiącu, aby porozmawiać na ważne i aktualne tematy. Będziemy też poszukiwać inspiracji, wymieniać doświadczenia i dzielić się pasjami.

Pierwszym tematem spotkania jest "Jak zdrowo jeść, pracować... i nie zwariować", a naszym gościem będzie Dietetyczka Ania Golińska!

Anna Golińska - połczyńska, z zawodu i wykształcenia magister dietetyki, specjalizująca się w dietetyce klinicznej oraz psychodietetyce. Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Współpracuje i pomaga pacjentom z otyłością, nadwagą, chorobami autoimmunologicznymi, zaburzeniami odżywiania, nowotworami. Jak sama mówi - "Moi pacjenci to nie tylko osoby dorosłe, ale również dzieci, młodzież i seniorzy. W swoich zaleceniach oraz wskazówkach bazuję na najnowszej wiedzy opartej na najnowszych badaniach naukowych. Oprócz konsultacji indywidualnych prowadzę szkolenia i warsztaty o tematyce żywieniowej".

Wstęp: bezpłatny

Salon kobiet

Centrum Kultury w Półczynie-Zdroju

Spotkanie # 1

Z DIETETYK
ANNA GOLIŃSKĄ
NA TEMAT:



**JAK ZDROWO JEŚĆ,
PRACOWAĆ
... I NIE ZWARIOWAĆ**

26 PAŹDZIERNIKA 2023

g. 18:00

SALA MULTIMEDIALNIA CK,
UL. WOJSKA POLSKIEGO 54

- [Udost?pnij](#)

- [Drukuj](#)

- [PDF](#)