

---

[Projekt „Witaminki” w Przedszkolu Samorządowym nr 1 im. Kubusia Puchatka](#)

Data publikacji

18.03.2024

Mieszkańcy

**Projekt „Witaminki” w Przedszkolu Samorządowym nr 1 im.  
Kubusia Puchatka**

---

Grupa Tygrysków z Przedszkola Samorządowego nr 1 im. Kubusia Puchatka dołączyła do projektu edukacyjnego „Witaminki” promującego zdrowe nawyki żywieniowe. W ramach realizacji projektu będziemy podejmować różnorodne aktywności promujące zdrowe nawyki żywieniowe. Chcemy kształtować u dzieci już od najmłodszych lat kulturę spożywania zdrowych posiłków, w których będzie królowały warzywa. W dniu 14 marca, na czwartkowych zajęciach, królowała szpinak. To było prawdziwe zielone szaleństwo! Dzieci samodzielnie wykonały gofry, koktajl a nawet lody. Wszystko wyszło przepyszne, o czym mogli się przekonać także dorośli - pracownicy Zespołu Szkolno-Przedszkolnego z Oddziałami Integracyjnymi. Dzieci zachęcały do degustacji i jednocześnie tłumaczyły, że szpinak oprócz tego, że jest bardzo zdrowy może być też bardzo smaczny! Koordynatorem projektu jest Daria Nizioł, która serdecznie dziękuje rodzicom za zaangażowanie,

---

które zaowocowa?o przygotowaniem wyj?tkowych zaj?? dla dzieci.

—  
—  
—  
—  
—

•

• [Udost?pnij](#)

• [Drukuj](#)

• [PDF](#)

•

•

•