

---

[Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Żwidwinie zaprasza na obchody ?WIATOWEGO DNIA ZDROWIA I ?WIATOWEGO DNIA WODY](#)

**Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Żwidwinie  
zaprasza na obchody ?WIATOWEGO DNIA ZDROWIA I  
?WIATOWEGO DNIA WODY**



---

Data wydarzenia

04.04.2024

Godzina

09:00

Miejsce

CENTRUM NAUKI CORDIS, UL. MIESZKA I 17A, ?WIDWIN

Dodatkowe informacje



**Państwowy Powiatowy Inspektor  
Sanitarny w Świdwinie  
zaprasza na obchody**



## **ŚWIATOWEGO DNIA ZDROWIA / ŚWIATOWEGO DNIA WODY**

miejsce spotkania: Centrum Nauki Cordis, ul. Mieszka I 17a, 78-300 Świdwin

termin: 4 kwietnia 2024 r.

**W PROGRAMIE - SPOTKANIA, PREZENTACJE, WARSZTATY I PRELEKCJE**

**W GODZINACH 9:00- 11:00 DLA PRZEDSZKOLAKÓW I UCZNIÓW KLAS „0”**

- HIGIENA JAMY USTNEJ, TECHNIKI SZCZOTKOWANIA ZĘBÓW ORAZ PROFILAKTYKA PRÓCHNICY
- UDZIELANIE PIERWSZEJ POMOCY
- ZASADY PRAWIDŁOWEGO ODŻYWIANIA – PIRAMIDA ZDROWIA/ŻYWIENIA
- RACJONALNE WYKORZYSTANIE WODY PITNEJ

**W GODZINACH 12:00- 14:00 DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH**

- UŻYWKI, DOPALACZE, UZALEŻNIENIA
- BRAK AKCEPTACJI, DEPRESJA,
- PROMOCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO
- PORADY STOWARZYSZENIA DIABETYKÓW „NASZE ZDROWIE” , POMIAR POZIOMU CUKRU
- PROFILAKTYKA RAKA PIERSI – STOWARZYSZENIE „AMAZONKI”
- NADZÓR NAD JAKOŚCIĄ WODY PRZEZNACZONEJ DO SPOŻYCIA PRZEZ LUDZI



SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny  
w Świdwinie  
oraz  
pracownicy PSSE w Świdwinie

---

- [Udost?pnij](#)

- [Drukuj](#)

- [PDF](#)