

---

[Bezpieczna ochrona przed infekcjami pneumokokowymi dla mieszkańców po 65 r.ż. z grup ryzyka w ramach szczepień finansowanych ze środków NFZ](#)

Data publikacji

23.04.2024

**Bezpieczna ochrona przed infekcjami pneumokokowymi dla mieszkańców po 65 r.ż. z grup ryzyka w ramach szczepień finansowanych ze środków NFZ**

---

Drodzy mieszkańcy,

Informujemy o możliwości bezpłatnej ochrony przed infekcjami pneumokokowymi dla mieszkańców po 65 r.ż. z grup ryzyka w ramach szczepień finansowanych ze środków NFZ\*.

Choroby pneumokokowe stanowią poważne zagrożenie szczególnie dla starszych osób i z obniżoną odpornością. Szczepienia przeciw pneumokokom dla tej grupy są kluczowym elementem w zapobieganiu poważnym komplikacjom zdrowotnym. Chronią m.in. przed zapaleniem płuc, zapaleniem opon mózgowo-rdzeniowych i sepsą pneumokokową. W tej chwili szczepienie to, jest dla szerokiej grupy pacjentów na tzw. „wyciągnięcie ręki” i warto skorzystać z tej możliwości.

Wystarczy cztery proste kroki, aby skorzystać z możliwości bezpłatnego zaszczepienia się:

1. Umów się na wizytę do lekarza POZ.

---

2. Zapytaj lekarza czy jeste? w grupie os?b, która zosta?a obj?ta jest rz?dowym programem darmowych szczepie?.

3. We? recept?. Je?eli przys?uguje Ci darmowe szczepienie popro? swojego lekarza o wypisanie recepty z liter? „S”.

4. Zrealizuj recept? i zaszczep si?. Recept? mo?esz zrealizowa? w dowolnej aptece. Zaszczepi? mo?esz si? na miejscu lub te? wykona? je w swojej przychodni po uprzednim um?wieniu si?. Pami?taj, aby przechowywa? szczepionk? zgodnie z zaleceniami farmaceuty.

\*Refundacja jest dedykowana osobom w wieku od 65 r.?. w nast?puj?cych grupach ryzyka wyst?pienia choroby pneumokokowej z:

- przewlek?? chorob? serca,
- przewlek?? chorob? w?troby,
- przewlek?? chorob? p?uc,
- cukrzyc?,
- implantem ?limakowym,
- wyciekim p?ynu m?zgowo-rdzeniowego,
- wrodzon? lub nabyt? aspleni?,
- niedokrwisto?ci? sierpowat? i innymi hemoglobinopatiami,
- przewlek?? niewydolno?ci? nerek,
- wrodzonym lub nabytym niedoborem odporno?ci,
- uog?lnion? chorob? nowotworow?,
- zaka?eniem wirusem HIV,
- chorob? Hodgkina,
- jatrogenn? immunosupresj?,
- bia?aczk?,
- szpiczakiem mnogim,
- przeszczepem narz?du litego.

Wi?cej informacji na temat tego, kogo dotyczy refundacja szczepionki przeciw pneumokokom u doros?ych dost?pnych jest na stronie: <https://szczepienia.pzh.gov.pl/szczepionki/pneumokoki/>

# ZAKAŻENIA PNEUMOKOKOWE

## CZYNNIK



Bakteria: pneumokok (*Streptococcus pneumoniae*)

występuje wiele „odmian” (serotypów) pneumokoka

Odpowiadają za Inwazyjną Chorobę Pneumokokową (sepsa i zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych).

## OBJAWY

### INWAZYJNA CHOROBA PNEUMOKOKOWA:

- o wysoka gorączka
- o złe samopoczucie
- o apatia
- o niepokój
- o przyspieszony oddech
- o problemy z karmieniem (dzieci)
- o ból głowy
- o nudności
- o wymioty
- o drgawki
- o zaburzenia świadomości
- o śpiączka

### ZAPALENIE PŁUC:

- o gorączka
- o kaszel
- o duszności

### ZAPALENIE UCHA ŚRODKOWEGO:

- o ból ucha
- o drażliwość

### ZAPALENIE ZATOK:

- o uczucie zatkania nosa
- o ból głowy



## POWIKŁANIA

- o ropnie mózgu
- o padaczka
- o niedowład lub porażenia
- o niedosłuch lub głuchota
- o opóźnienie rozwoju psychoruchowego
- o uszkodzenie i niewydolności narządów
- o zgon



## PROFILAKTYKA

### SZCZEPIONKI INAKTYWOWANE

nie zawierają żywych bakterii

skoniugowane (polisacharydy otoczki połączone z nośnikiem białkowym):

- o PCV-10 zawiera 10 serotypów
- o PCV-13 zawiera 13 serotypów
- o PCV-20 zawiera 20 serotypów

polisacharydowe (oczyszczone polisacharydy)

- o PPSV-23

### DLA KOGO?

#### DZIECI



- o 2+1 dawki (zdrowe dzieci)
- o 3+1 dawki (wcześniaki, grupy ryzyka)

#### DOROŚLI



- o PCV-13 + PPSV-23 lub 1 dawka PCV-20

## EPIDEMIOLOGIA

### DROGI ZAKAŻENIA

- o bezpośredni kontakt z wydzieliną z górnych dróg oddechowych i śliną od nosiciela lub osoby chorej
  - o pneumokoki występują w nosie i gardle człowieka
  - o nosicielstwo - obecność pneumokoka bez objawów
- 
- o występują we wszystkich grupach wieku
  - o ↑ ryzyko u dzieci do 2 lat i osób >65 lat
  - o ↑ ryzyko zachorowania: osoby z niedoborami odporności, bez śledziona, z chorobami: nowotworowymi, układu oddechowego, układu krążenia, nerek, wątroby, cukrzycą, wszczepionym implantem ślimakowym
  - o pneumokoki coraz częściej stają się odporne na antybiotyki
  - o powszechne szczepienia małych dzieci chronią pośrednio osoby starsze
  - o Polska: ok. tysiąc przypadków Inwazyjnej Choroby Pneumokokowej/rok

---

- [Udost?pnij](#)

- [Drukuj](#)

- [PDF](#)