
[Wieczór dla dorosłych w strefie SOWA](#)

Wieczór dla dorosłych w strefie SOWA

Data wydarzenia

27.06.2024

Godzina

18:00

Miejsce

Centrum Nauki Cordis im. Rudolfa Virchowa w ?widwinie, ul. Mieszka I 17 a

Dodatkowe informacje

Sprawa wielkiej wagi - wieczór poświęcony problematyce otyłości, zdrowiu serca oraz akceptacji ciała. Podczas wieczoru wykład główny wygłosi prof. Mariusz Wylegó – wiceprezes Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości. Wykład będzie poprzedzony spotkaniem ze znaną Państwu z wcześniejszego wydarzenia, Panią Joanna Majewską, dyplomowaną naturoterapeutką, zielarką - fitoterapeutką i masażystką. Zapraszamy.

[Centrum Nauki Kopernik](#)

[Centrum Nauki Cordis im. Rudolfa Virchowa](#)

[Starostwo Powiatowe w ?widwinie](#)

Wieczór dla dorosłych w Strefie SOWA

27.06.24, godz. 18.00



Joanna Majewska

dplomowana naturoterapeutka, zielarka- fitoterapeutka i masażystka.
W swojej pracy stosuje terapie naturalne, m.in. zioła w różnej postaci,
bańki chińskie, masaże, olejki eteryczne, suplementy oraz dietoterapię.

Otyłość w kontekście zaburzenia homeostazy ciała i psychiki.

Proste metody na zmianę nawyków kulinarnych oraz radzenia sobie
ze stresem jako pierwotnej przyczyny nadwagi.

godz. 19.30

łączenie z Centrum Nauki Kopernik

Dr hab. n. med. Mariusz Wyleżół

Otyłość – czy rzeczywiście jesteśmy bezradni?

- [Udost?pnij](#)

- [Drukuj](#)

- [PDF](#)