
[Uwaga na barszcz Sosnowskiego](#)

Data publikacji

18.07.2024

Uwaga na barszcz Sosnowskiego

[Główny Inspektorat Sanitarny](#) przestrzega przed ryzykiem, jakie wiąże się z bezpośrednim kontaktem z barszczem Sosnowskiego.

Czy wiesz, że podczas letniego spaceru powinieneś uważać na rośliny, które mijasz na swojej drodze? Zagrożenie dla zdrowia może stanowić przede wszystkim barszcz Sosnowskiego (*Heracleum sosnowskyi*). Ryzykowne jest nie tylko dotykanie, ale nawet przebywanie w jego otoczeniu.

• Gdzie możesz spotkać barszcz Sosnowskiego

To roślina inwazyjna, która występuje na terenie całego kraju – najczęściej na łąkach, pastwiskach, wzdłuż strumieni wodnych, na obrzeżach lasów i pól czy skarpach rowów.

• Jak rozpoznać roślinę?

Przypomina wyglądem koper

Ma charakterystyczne białe kwiaty, zebrane w duży baldach

Łodygi pokryte purpurowymi plamkami

Wysokość: nawet do 3-5 m

Szerokość rozety liściowej: do 2 m

Grubość łodygi: do 12 cm

Jakie są objawy po kontakcie z rośliną?

Sok i olejki eteryczne barszczu Sosnowskiego zawierają toksyczne substancje (furanokumaryny).

Pod wpływem promieniowania słonecznego wywołuje one zmiany skórne, które przypominają oparzenie – zaczerwienienie, wysypkę, obrzęczenie czy opuchlizna. Objawy występują od kilku do kilkunastu godzin po kontakcie.

Mogą wystąpić również:

nudności,

wymioty,

bóle głowy,

obrzęczenia układu oddechowego,

obrzęczenia oczu,

wstrząs anafilaktyczny.

Wytwarzane przez roślinę toksyczne związki mogą także wpływać na powstawanie nowotworów skóry.

Do poparzenia może dojść nawet bez bezpośredniego kontaktu z barszczem Sosnowskiego, gdy wydzielane przez niego olejki eteryczne mogą unosić się w powietrzu nawet na odległość kilkunastu metrów.

Na barszcz Sosnowskiego trzeba szczególnie uważać latem, ponieważ wilgoć i wysoka temperatura powietrza zwiększa jego toksyczność.

Jak ograniczyć ryzyko poparzenia

Nie dotykaj i nie zrywaj roślin – zwłaszcza gołymi rękoma.

Lotne olejki eteryczne, które wydziela ta roślina, mogą osadzać się na skórze – dlatego unikaj przebywania w pobliżu barszczu Sosnowskiego.

Jeśli przebywasz w pobliżu rośliny, chroń skórę i drogi oddechowe przed promieniowaniem UV: używaj kremu z filtrem, noś okulary i odzież z nienasiąkliwych tworzyw sztucznych, która zakrywa skórę, zakładaj maski ochronne.

Pamiętaj, że skóra dzieci jest bardziej wrażliwa na toksyczne działanie barszczu.

Co zrobić w przypadku wystąpienia poparzenia barszczem Sosnowskiego

Przy bezpośrednim narażeniu/kontakcie jak najszybciej przemyj skórę letnią wodą z mydłem, aby usunąć z jej powierzchni sok rośliny. Umyj wszystkie przedmioty i upierz ubrania, które miały kontakt z barszczem.

Jeśli na skórze pojawiły się pęcherze surowicze, ale nie doszło do ich rozerwania, możesz zastosować miejscowo maść (krem) kortykosteroidową.

Dobór leków farmakologicznych skonsultuj z lekarzem.

Jeśli roślina miała kontakt z oczami, przemyj je dokładnie wodą, chroń przed światłem i skonsultuj się z okulistą.

Możesz stosować chłodne okłady z lodu.

Jeśli poparzenie jest silne lub odczuwasz problemy oddechowe – wezwij pogotowie ratunkowe.

Niezależnie od stopnia nasilenia objawów unikaj ekspozycji na światło słoneczne. Nawet jeśli nie wystąpiły żadne objawy, unikaj słońca przez co najmniej 48 godzin.

Pamiętaj!

Możesz sprawdzić miejsca, gdzie występuje barszcz Sosnowskiego w bazie online

<https://mapa.barszcz.edu.pl/>, która liczy prawie 3000 lokalizacji.

Jeśli zauważysz barszcz Sosnowskiego, zgłoś to pod całonocowy numer alarmowy straży

miejskiej 986

Jednocześnie informujemy, iż Gmina Połczyn – Zdrój realizuje po raz kolejny zadanie pod nazwą „Usunięcie barszczu Sosnowskiego z terenu Gminy Połczyn – Zdrój w 2024 r. „ Na ten cel pozyskano dotację w kwocie 6.000,07 zł z [Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie](#)



UWAGA NA BARSZCZ SOSNOWSKIEGO

MOŻE POWODOWAĆ

- poparzenia 2. i 3. stopnia

**W ciągu 24 godzin
mogą nasilić się:**

- ból głowy
- objawy alergiczne:
nudności, torsje
- podrażnienie dróg oddechowych

Ministerstwo
Zdrowia



• [Udostępnij](#)

• [Drukuj](#)

