

---

Ogólnopolska kampania społeczna pod hasłem: „Mój pierwszy raz”

Data publikacji

20.11.2024

Mieszkańcy

**Ogólnopolska kampania społeczna pod hasłem: „Mój pierwszy raz”**

---

Krajowe Centrum ds. AIDS rozpoczęło nową, ogólnopolską kampanię społeczną pod hasłem:

„Mój pierwszy raz” (#mójpierwszyraz),  
której celem jest przede wszystkim popularyzacja wczesnej diagnostyki w kierunku HIV.

Hasło przewodnie kampanii #mójpierwszyraz to przekaz do młodych ludzi:

Chcecie mieć swój pierwszy raz za sobą?  
Przed podjęciem decyzji o wspólnym seksie, zróbcie RAZEM test w kierunku HIV!

---

---

## Cele kampanii :

1. Popularyzacja wczesnej diagnostyki w kierunku HIV, szczególnie wśród osób, które nigdy w swoim życiu nie wykonały tego testu, ponieważ nie odnoszą do siebie ryzyka zakażenia. Mimo że większość ludzi dorosłych jest aktywna seksualnie, tylko jedna osoba na dziesięć chociaż raz w życiu wykonała test w kierunku HIV. Należy jednocześnie pamiętać o innych zakażeniach, które często towarzyszą HIV, jak kiła, HCV, rzeżączka czy chlamydia.

2. Przełamanie stereotypu, że HIV zakażają się jedynie osoby z wybranych populacji, takie jak np. sprzedawcy usług seksualnych, uzależnieni od narkotyków, homoseksualiści.

3. Popularyzowanie faktów, że nie ma grup ryzyka, są natomiast ryzykowne zachowania i sytuacje mogące prowadzić do zakażenia HIV. Kontakt seksualny bez użycia prezerwatywy jest takim zachowaniem, dlatego warto rozważyć wykonanie testu. Tym bardziej, że istnieje wiele możliwości jego wykonania, a jedną z nich jest bezpieczne i anonimowe testowanie w punktach konsultacyjno-diagnostycznych (PKD), poprowadzone z profesjonalnym poradnictwem. W każdym województwie znajduje się przynajmniej jeden taki punkt. Adresy punktów znajdują się na stronie:

<https://aids.gov.pl/pkd/>. Warto podkreślić, że nie trzeba specjalnie się do takiego testu przygotowywać, a więc np. być na czczo.

Więcej informacji oraz materiałów można znaleźć na stronach związanych z kampanią:

<https://mojpierwszyraz.aids.gov.pl>, <https://jedynytahtest.aids.gov.pl/>

## Pliki do pobrania

[Broszura „Mój pierwszy raz”](#) pdf 567.32 KB

Pobierz

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)