
[Realizacja ogólnopolskiego projektu „Zdrowo jem, więcej wiem”](#)

Data publikacji

03.02.2025

Mieszkańcy

Realizacja ogólnopolskiego projektu „Zdrowo jem, więcej wiem”

W Przedszkolu Samorządowym nr 2 „Pod Jarzembinką” w Połoczynie-Zdroju w roku szkolnym 2024/2025 realizowany jest 15. edycja projektu „Zdrowo jem, więcej wiem”. Patronatami honorowymi objęli go Minister Edukacji Narodowej i Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy.

Głównym celem projektu jest wykształcenie u dzieci postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów sferowanych zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych.

Ważnym celem jest również uświadomienie związku pomiędzy żywieniem a występowaniem wielu chorób i dolegliwości oraz podkreślenie roli codziennej aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej.

Staramy si? równie? ksztaci? rodziców, od których zale?y ca?okszta?t stylu ?ycia rodziny i przekonanie ich, ?e warto zadba? o zdrowe od?ywanie i regularn? aktywno?? fizyczn?.
Tekst i zdj?cia: Przedszkole Samorz?dowe nr 2 "Pod Jarz?bink?" w Po?czynie- Zdroju

—
—
—
—
—
—

•

• [Udost?pnij](#)

• [Drukuj](#)

• [PDF](#)

•

•

•

•

•