

---

[Gdzie uzyskać pomoc w kryzysie emocjonalnym](#)

Data publikacji

21.07.2025

Mieszkańcy

**Gdzie uzyskać pomoc w kryzysie emocjonalnym**

---

Jesteś osobą niepełnoletnią i masz trudności emocjonalne? Jesteś w kryzysie?

Warto sięgnąć po wsparcie, tu uzyskasz pomoc:

116 111 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (Fundacja Dajemy Dzieciom Się) - całonocowy, bezpłatny i anonimowy,

800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - całonocowy, bezpłatny i anonimowy

Lokalne placówki, które oferują bezpłatne, specjalistyczne wsparcia dla dzieci i młodzieży w przypadku pojawienia się trudności emocjonalnych i kryzysów zdrowia psychicznego:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Połczynie-Zdroju ul. Jana Pawła II 4,  
533 556 605, <https://polczynzdroj.naszaporadnia.com>,

? Towarzystwo Przyjaciół? Dzieci Oddzia? Powiatowy w Po?czynie-Zdroju, O?rodek Wsparcia Rodziny ul. Jana Paw?a II 4,  
??94 36 63 937, <https://tpdpolczynzdroj.pl/>,  
? Regionalne Centrum Kryzysowe w ?widwinie ul. Wojska Polskiego 27,  
?? 531 572 825, [rck\\_polczynzdroj@wp.pl](mailto:rck_polczynzdroj@wp.pl),  
? Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w ?widwinie, ul. Koszali?ska 12, 78-320 Po?czyn-Zdrój,  
??94 36-64-848, [sekretariat@pcprpolczynzdroj.pl](mailto:sekretariat@pcprpolczynzdroj.pl),  
? Miejsko-Gminny O?rodek Pomocy Spo?ecznej w Po?czynie-Zdroju, ul. Koszali?ska 8a,  
??94 36 62 069, [sekretariat@mgopspolczyn.pl](mailto:sekretariat@mgopspolczyn.pl)

Jesteś osobą niepełnoletnią i masz trudności emocjonalne? Jesteś w kryzysie? Warto sięgnąć po wsparcie, tu uzyskasz pomoc:

- **116 111** - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę) - całodobowy, bezpłatny i anonimowy,

- **800 12 12 12** - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - całodobowy, bezpłatny i anonimowy

Lokalne placówki, które oferują bezpłatne, specjalistyczne wsparcia dla dzieci i młodzieży w przypadku pojawienia się trudności emocjonalnych i kryzysów zdrowia psychicznego:

- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Połczynie-Zdroju**, ul. Jana Pawła II 4,  
tel.: **533 556 605**, <https://polczynzdroj.naszaporadnia.com>,

- **Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Połczynie-Zdroju**, Ośrodek Wsparcia Rodziny ul. Jana Pawła II 4,  
tel.: **94 36 63 937**, <https://tpdpolczynzdroj.pl>

- **Regionalne Centrum Kryzysowe w Świdwinie**, ul. Wojska Polskiego 27,  
tel.: **531 572 825**, [rck\\_polczynzdroj@wp.pl](mailto:rck_polczynzdroj@wp.pl)

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świdwinie**, ul. Koszalińska 12, 78-320 Połczyn-Zdrój,  
tel.: **94 36-64-848**, [sekretariat@pcprpolczynzdroj.pl](mailto:sekretariat@pcprpolczynzdroj.pl)

- **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Połczynie-Zdroju**, ul. Koszalińska 8 a,  
tel.: **94 36 62 069**, [sekretariat@mgopspolczyn.pl](mailto:sekretariat@mgopspolczyn.pl)



• [Udostępnij](#)

• [Drukuj](#)

• [PDF](#)