Stowarzyszenie terapii sztuk? „Kolorowo ?yj”

Data publikacji

25.02.2026

Mieszka?cy

Stowarzyszenie terapii sztuk? „Kolorowo ?yj”

Cykl artyku?ów informuj?cych o lokalnych us?ugodawcach, producentach oraz organizacjach, którzy dzia?aj? w ramach marki regionalnej #SzwajcariaPo?czy?ska

Twórczo?? • Natura • Dobrostan:

Odkryj ?wiat Stowarzyszenia terapii sztuk? „Kolorowo ?yj”

Coraz wi?cej osób s?ysza?o o pasji, która t?tni w sercu Po?czyna-Zdroju. Stowarzyszenie terapii sztuk? "Kolorowo ?yj" dzia?a ju? od ponad siedmiu lat, zapraszaj?c do ?wiata, w którym r?kodzie?o spotyka si? ze zdrowiem. Cho? wszystko zacz??o si? w zaciszu pracowni artystycznej, dzi?

Stowarzyszenie wychodzi do ludzi, nios?c inspiracj? i spokój.

Od „Kociego Pazura” do wspólnoty pasjonatów.

Korzenie Stowarzyszenia si?gaj? maja 2018 roku i Pracowni Artystycznej „Koci Pazur” Doroty Kowalskiej – za?o?ycielki i prezeski organizacji. To ona, wraz z grup? mi?o?niczek r?kodzie?a z Po?czyna- Zdroju, Tychowa i Drawska Pomorskiego, stworzy?a przestrze? do wspólnego tworzenia.

Pocz?tkowo grupa skupia?a si? na doskonaleniu warsztatu. Spod ich r?k wychodzi?y: subtelne anio?y w technice Powertex, ekspresyjne rze?by i obrazy, unikatowe prace mixmediowe, mi?kie cuda z we?ny i filcu.

Twórcza odwaga i programy Spo?ecznik i FIO.

Z czasem ch?? dzielenia si? pasj? przewa?y?a – Stowarzyszenie opu?ci?o mury pracowni, by anga?owa? lokaln? spo?eczno??. Dzi?ki aktywnemu udzia?owi w programach FIO i Spo?ecznik, (cz?onkowie samodzielnie pisz? i realizuj? projekty warsztatowe) zrealizowali ju? siedem udanych edycji, a kolejna rusza ju? w marcu!

Zach?camy do ?ledzenia strony Stowarzyszenia, aby nie przegapi? zapisów.

Zdrowie p?yn?ce z natury.

W ostatnim czasie charakter spotka? ewoluowa?. Obok sztuki, priorytetem sta? si? dobrostan i profilaktyka zdrowia. W ubieg?ym roku, przy wsparciu Gminy Po?czyn- Zdrój, zrealizowano nowatorskie warsztaty terapeutyczne. Uczestnicy brali udzia? w:

Spacerach zio?owych po Parku Zdrojowym;

Nauce komponowania prozdrowotnych herbat;

Treningach zdrowego oddychania.

Rozszerzenie formu?y by?o mo?liwe dzi?ki nowym cz?onkom zespo?u – obok artystów, pedagogów i terapeutów, do grupy do??czyli eksperci z zakresu farmacji i fitoterapii.

Misja Stowarzyszenia: ??czenie arteterapii, która redukuje stres, z edukacj? prozdrowotn? opart? na bogactwie lokalnej przyrody.

Dzi? Stowarzyszenie terapii sztuk? „Kolorowo ?yj” to otwarta przestrze? dla ka?dego, kto szuka harmonii, wsparcia psychofizycznego i chce po prostu ?y? barwniej.

Kontakt do stowarzyszenia:

tel.: 605 540 260;

e-mail: d_kowalska@op [dot] pl

Stowarzyszenie terapii sztuk? "Kolorowo ?yj"

#twórczo?? #natura #dobrostan #terapia #r?kodzie?o #Po?czynZdrój #arteterapia

-

- Udost?pnij

- Drukuj
- PDF