
[Co na Dzie? Kobiet? Zbadaj piersi](#)

Data publikacji

02.03.2026

Mieszka?cy

Co na Dzie? Kobiet? Zbadaj piersi

Ponad 21 tysięcy – tyle nowych zachorowań na nowotwór złośliwy piersi diagnozuje się rocznie w naszym kraju! To najczęstszy rak, na który chorują Polki. Z tego powodu najwspanialszym prezentem, jaki można podarować sobie lub bliskiej osobie z okazji 8 marca jest mammografia. Kobiety między 45 a 74 rokiem życia raz na dwa lata mogą z niej skorzystać bezpłatnie i bez skierowania. Refunduje ją NFZ. Mammobusy już jadą!

- Zachęcam wszystkie kobiety, aby regularnie wykonywały mammografię. Nie trzeba się do niej wcześniej przygotowywać. Wystarczy zapisać się, zabrać ze sobą dokument tożsamości i przyjść na umówioną godzinę – namawia Dorota Sepko, prezes stowarzyszenia Moja Mammografia i dyrektor operacyjna firmy Geneva Trust Polska, która od lat na zlecenie NFZ wykonuje bezpłatnie

mammografi?. – Mog? zapewni?, ?e dla zdecydowanej wi?kszo?ci kobiet badanie jest bezbolesne, bo pracujemy na nowoczesnym sprz?cie. Trwa zaledwie 5 minut.

Lekarze podkre?laj?, ?e warto si? bada?, poniewa? im wcze?niej zdiagnozowana choroba, tym szanse na wyleczenie s? wi?ksze, a leczenie mniej inwazyjne. Niestety z tego rodzaju profilaktyki piersi korzysta zaledwie jedna na trzy Polki.

- Mammografia polega na wykonaniu czterech zdj?? rentgenowskich, po dwa dla ka?dej piersi. Nasze mammobusy dysponuj? wysokiej jako?ci mammografiami. Na miejscu jest te? przebieralnia oraz poczekalnia. Doje?d?amy do tysi?cy miejsc w Polsce – m?wi Andrzej Stencel, prezes firmy Geneva Trust Polska, kt?ra w ubieg?ym roku zrealizowa?a ponad 255,3 tysi?cy takich bada? w ok. 5 tysi?cach miejscowo?ci we wszystkich wojew?dztwach.

Aby si? zapisa?, mo?na m.in. wej?? na stron?

rejestracja.mojamammografia.pl

lub zadzwoni?  pod numer 58 767 34 44.

W najbli?szym czasie mammobus przyjedzie

18.03.2026 do Po?czyna-Zdroju Na Plac Wolno?ci

Wi?cej miejscowo?ci na stronie <http://pacjent.gov.pl/.../zbadaj-piersi-mammobus...> .



- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)