I Festiwal Zdrowia PGU

Data publikacji

20.03.2026

Mieszka?cy

I Festiwal Zdrowia PGU

19 marca 2026 roku w Zarz?dzie Uzdrowisko Po?czyn Grupa PGU S.A. odby?o si? spotkanie z przedstawicielami Gminy Po?czyn-Zdrój, po?wi?cone organizacji „I Festiwalu Zdrowia PGU”.

W spotkaniu uczestniczyli: Prezes Zarz?du Emilia Mazur, Wiceprezes Marek P?oszaj, Joanna Anglisz – Kierownik ds. Marketingu, Burmistrz Po?czyna-Zdroju Józef Nizio?, Jolanta Olszewska – Kierownik Wydzia?u Rozwoju Gminy i Spraw Spo?ecznych, a tak?e Tadeusz Wilk – Specjalista ds. Organizacji Wydarze? Kulturalnych przy Polskiej Grupie Uzdrowisk oraz Katarzyna Zarecka – Kierownik Dzia?u Marketingu i Komunikacji.

Podczas spotkania omówiono kluczowe kwestie zwi?zane z organizacj? wydarzenia, w tym program

festiwalu, wspó?prac? promocyjn? oraz sprawy logistyczne. Podkre?lono, ?e festiwal odb?dzie si? po raz pierwszy, co stanowi istotne wyró?nienie dla Po?czyna-Zdroju i wzmacnia jego pozycj? jako o?rodka promocji zdrowego stylu ?ycia. Wydarzenie zaplanowano w dniach 15–16 sierpnia 2026 roku.

Dwudniowy Festiwal Zdrowia b?dzie ??czy? aktywno?? fizyczn?, profilaktyk? zdrowotn?, edukacj? oraz rozrywk?. W programie przewidziano m.in. porann? gimnastyk?, jog?, medytacj?, ?wiczenia oddechowe, nordic walking z fizjoterapeut? oraz zaj?cia ruchowe, takie jak stretching, pilates, zdrowy kr?gos?up czy Tai Chi.

Uczestnicy b?d? mogli skorzysta? ze strefy zdrowia oferuj?cej bezp?atne konsultacje i badania, a tak?e zapozna? si? z ofert? zabiegów uzdrowiskowych i rehabilitacyjnych. Wa?nym elementem wydarzenia b?dzie równie? strefa psychozdrowia, obejmuj?ca warsztaty radzenia sobie ze stresem, trening uwa?no?ci, choreoterapi? oraz spotkania z psychologami.

Nie zabraknie tak?e atrakcji zwi?zanych ze zdrowym od?ywianiem i natur? – zaplanowano pokazy kulinarne, degustacje, warsztaty dietetyczne, zaj?cia z wykorzystania zió? oraz stref? eko z udzia?em lokalnych producentów. Program uzupe?ni? wyk?ady dotycz?ce w?a?ciwo?ci borowiny i wód mineralnych oraz ró?norodne formy relaksu, w tym muzykoterapia.

Festiwal b?dzie mia? równie? charakter rodzinny – przewidziano liczne atrakcje dla dzieci, warsztaty emocjonalne, bajkoterapi? oraz dzia?ania integracyjne i arteterapi?.

Integraln? cz??ci? wydarzenia b?d? akcenty artystyczne – pierwszego dnia (15 sierpnia) odb?dzie si? koncert Viva Santana – Cicho?ski-Torres Band, natomiast drugiego dnia (16 sierpnia) festiwal zako?czy wyst?p Kabaretu Jurki.

- Udost?pnij

- Drukuj
- PDF